

Illusionen, Absturz, Erkenntnis und ein Neuanfang.

Immer mehr Menschen folgen einer inneren Stimme, die zum rechten Zeitpunkt laut genug ist, um weitere Stufen, menschlicher –spirituellen Entwicklung zu betreten.

So treffen wir auf Männer und Frauen, die diese Neuausrichtung konsequent und sehr bewusst beschreiten.

Sie haben den Lebensweg über Beruf, Karriere und Kind entsprochen und sind im mittleren Alter bereit neue Wege zu beschreiten.

Diese Phase die in der Regel 20 – 30 Jahre benötigt, fordert von dem Einzelnen eine enorme Kraftanstrengung, wenn wesentliche Aspekte unerfüllt bleiben. Viele finden sich in einem Burn Out Stadium wieder, zum Schaden der eigenen Gesundheit.

Die Batterie ist leer. Erschöpfungszustände führen zu einem Zusammenbruch. Total ausgebrannt und kollabierend fallen sie aus dem Hamsterrad, welches sich immer schneller dreht.

Wenn sie Glück haben, werden die Zeichen frühzeitig erkannt so dass eine weiche Landung stattfindet. In diesen Fällen gab es frühzeitige die Signale, die erhört wurden. Die innere Stimme war so laut, dass sie nicht ignorieren werden konnte.

Mann und Frau erkennen wie wichtig die körperliche und geistige Gesunderhaltung ist. Die Existenz schenkt uns in diesen Zeiten die Möglichkeit dieser Falle aus Wünschen und Illusionen zu entkommen.

In dieser Phase folgen vielen Frauen zwischen 40 und 60, ihren natürlichen, spirituellen Impulsen. Sie erkennen die Zeichen der Zeit rechtzeitig. Sie sind bereit von Besitztümern loszulassen. In vielen Fällen auch von den Ehemännern die es sich bequem eingerichtet haben.

Der rechte Zeitpunkt

Ich treffe immer mehr Menschen die schmerzhaften Erfahrungen machen, wenn sie für die Gesellschaft zu alt und für den Arbeitsmarkt unbrauchbar geworden sind. Sie fallen aus einem Raster heraus das auf maximale Ausbeutung ausgerichtet ist.

In dieser wichtigen Lebensphase geht es um Neuorientierung. Um eine Schau nach Innen. „Wer bin ich wirklich“ Wir erkennen die glattpolierte Fassade der Schönen und der Reichen, sowie die Verlockungen der Werbeindustrie. Je früher wir das erkennen und aufwachen, umso erfüllender wird der neue Weg zur wahren Größe, Schönheit im alt sein- und die Schätze des inneren Reichtums zu entdecken.

Angela, 61 Jahre aus NRW.

Bei Angela war es der Wunsch mit Erreichen des Rentenalters die innere Schönheit und Ganzheitlichkeit zu erkunden sowie alte Traumata der Kindheit aufzulösen.

Angela: Ich bin 61 Jahre alt und Rentnerin seit Anfang des Jahres.

Ich gehe seit sechs Jahren konsequent einen Heilungsweg, hauptsächlich mit Körperarbeit die Ganzheitlich wirkt. Angefangen habe ich 2005 bei Rachana Wolff in Köln und vor 2 Monaten bin ich nach Kißlegg gekommen um die Geborgenheit, die körperliche Nähe, die ich so selten erfahren durfte, und menschliche Wärme durch **WATSU** kennen zu lernen.

„Meine Erfahrung nach 4 Sessions ist, dass man mit Watsu tatsächlich Entwicklungen nachholen kann. Der Zustand beim Watsu ist „wieder wie bei Mama im Bauch zu sein“, Liebevoll gehalten- und bedingungslos akzeptiert werden.

Das war die 4. Session gestern. Direkt danach ging es mir sehr gut denn es hatten sich schon bald einiges aufgelöst. So auch die Verspannungen im Kreuzbein, ausgelöst durch Kindheitstraumen mit der Mutter die mir über Prügelstrafe meine Neugier auf das Leben entzog. Dadurch blieb ein natürlicher Bezug zu meinem Körper Jahrelang verschlossen.

Nun ist es angenehm in meinem Körper, weil diese Kindheitstraumen anscheinend aufgelöst sind. Zumindest fühlt es sich so an, denn so ein intensives Körpergefühl habe ich ganz selten erlebt.

Danke für die wunderbare Watsu Session.
Angela, 02.12.2011