



## Die Seminare von AQUAMUNDA..

.. verbinden zwei wichtige Bausteine der Aquatischen Körperarbeit.  
**Wasser-Shiatsu (WATSU) & Aquatic-Flow (WATA)**

WATSU ist eine ganzheitliche Entspannungsmethode im körperwarmen Wasser. Watsu fördert den Stressabbau und bewirkt eine nachhaltige Tiefenentspannung. Die fließenden Bewegungen im Körperwarmen Wasser erzeugen einen erhöhten mentalen Ausgleich und innere Zentrierung. Psychische Belastungen, Stress und anhaftende negative Erinnerungen finden durch WATSU Lösungswege.

**Watsu entschleunigt.**

Eine Watsu Session weckt Vitalität, Lebensfreude und Zufriedenheit.

Watsu entlastet die Gelenke und lindert körperliche Verspannungen.

Watsu verbessert das Seelische Gleichgewicht.

Watsu vertieft die Atmung und aktiviert die Selbstheilungskräfte

Watsu berührt unser Wesen auf allen Ebenen. Körper und Geist schwingen im Einklang miteinander. Absichtslose, heilsame Nähe und das Gefühl von Vertrauen und Geborgenheit sind Nahrung für die Seele.

**AQUATIC- FLOW -Tanz unter Wasser-**

\*Ist die adaptierte Form des WATA (Wasser-Tanzen)

Diese Methode führt uns in die Dreidimensionalität unter Wasser. Sie erlernen die Technik des Wasser-Tanzen. Ein Zustand grenzenloser Weite. Das Urvertrauen wird gefördert. Schwerelos gleitet der Körper in ein geborgenes Seins Gefühl.

Atemreflex und Herzfrequenz reduzieren sich. Raum und Zeit treten in den Hintergrund. Der embryonale Zustand erinnert an einen tiefen Seelenfrieden.

Es ist wie eine Rückkehr an den Ort unserer ersten Heimat.

Auf Grundlage der Pionierarbeit von Harold Dull (WATSU), Peter Schröter und Arjana Brunschiler (WATA), wird die Aquatische Körperarbeit von Gyan Schulte, dem Gründer von Aquamunda-Watsu, seit 1994 weiterentwickelt. Gyan hat ca. 10.000 Einzelsitzungen gegeben und über 250 Seminare geleitet.



## AUSBILDUNGSSTRUKTUR

Aquamunda Schulungen finden im Multilevel „all In“ Verfahren statt. Anfänger profitieren vom Wissen der Erfahrenen. Der Einstieg in die Ausbildung erfolgt mit dem nächsten Modul und endet nach acht erfolgreichen Seminaren. Das Prüfungsmodul 8+1 besteht aus 20 gegebenen und protokollierten Einzelsitzungen sowie 10 erhaltene Profi Sessions.

### **AQUAMUNDA-WATSU Module 1- 2 „die Quellen“**

Im Basis Training liegt der Schwerpunkt auf ein erweitertes Körper- und Bewegungsbewusstsein. Das Element Wasser mit seiner strukturlosen Qualität hilft alte Halte und Bewegungsmuster zu verändern. Sie erlernen differenzierte Bewegungsabläufe, Gelenk-Mobilisation, den Einsatz von Sicherungs- und Hilfsmitteln zur Körperlagerung.

### **AQUAMUNDA-WATSU Modul 3 „Fluss der Übergänge “**

Wir vermitteln den von Harold Dull entwickelten „Transition Flow“, den Fluss der Übergänge. Sie ermöglichen dem Behandler differenzierte Bewegungsabläufe anzuwenden. Watsu geben heißt Technik beherrschen und gleichzeitig die -Herz zu Herz- Verbindung aufbauen. Der Abschnitt wird durch Meridian- und Energiearbeit, Sensibilitätsschulung, sowie Atemtechniken erweitert.

### **AQUAMUNDA-WATSU Modul 4 „der erweiterte Fluss“**

Im letzten Abschnitt der WATSU Schulung verfeinern wir das Wissen der Bewegungen über Wasser. Es werden weitere Bewegungsabläufe der klassischen Aquatischen Körperarbeit (Watsu II) vermittelt.

# AQUATIC-FLOW

## Module 5 + 6 „der große Fluss“

Beim AQUATIC- FLOW, tauchen wir in den „Tanz unter Wasser“ ein. Die Eindrücke der pränatalen Phasen im Mutterleib liegen tief in unserem Zellgedächtnis. Hier öffnen sich Pforten embryonaler Erinnerungen. Vertraute Eindrücke, Bilder und Gefühle zur (Ur) Mutter tauchen auf. Eine große Herausforderung an die Behandler/Innen diese Momente des Erinnerns professionell zu begleiten.

Hier zitieren wir gerne die Worte des Gründervaters Harold Dull:

*„mit dem anderen Sein, nicht etwas tun“*

## Aquamunda-Watsu Module 7+ 8 „der verbindende Fluss“

**Im letzten Abschnitt** verbinden wir das erlernte Wissen aller Module miteinander.

Sie erlangen als Behandler/In ein professionelles Handling mit zunehmend individueller Prägung. Sie erlernen das erarbeitete Wissen in die Praxis umzusetzen. Es fügen sich alle Puzzleteile der Ausbildung. Das Wissen und die Erfahrung einen Menschen liebevoll im Wasser zu begleiten und aufmerksam zu halten, sind für Gebende und Empfangende großartige Erlebnisse. Mit den protokollierten 20 Übungssessions und 10 Professionsessions erlangen sie das Wissen eines klassischen Watsu Praktizierenden und Provider.

## **8 + 1 „Praxiserfahrung „der verbindende Fluss“..**

..ist ein Übungsmodul. Sie erarbeiten in Selbstverantwortung 20 protokollierte Einzelnachweise. Dies geschieht Zeit- und Terminunabhängig in Bäder ihrer Wahl.

Die Protokolle werden gemeinsam ausgewertet. Zusätzlich werden 10 preisreduzierte Einzelsitzungen bei erfahrenen Praktizierenden vereinbart.

Fallbeispiele der Aquatischen Körperarbeit stärken die Kompetenz der Praktizierenden.

## Preise und Zeiten der Ausbildungsmodule.

### Vertragsgrundlage!

Ein Modul besteht aus 3 – 4 Schulungstagen. In der Regel sind diese von Donnerstagmittag bis Sonntag früher Nachmittag. Davon ca. 21 Std. im Wasser.

*\* Nebenkosten: Badanmietung + Heizkosten. Max. € 95,- pro Modul u. Teilnehmer/In. (wird mit dem Hotel abgerechnet)*

### Module 1 + 2 die Quelle

Aquamunda Basis u. Watsu I

**395,- €.\* pro Modul.**

### Module 3 + 4 Fluss der Übergänge

Aquamunda-Watsu II

**395,- €.\* pro Modul**

### Module 5 + 6 der erweiterte Fluss

Aquatic-Flow „Tanz unter Wasser“

**395,- €.\* pro Modul**

### Module 7 + 8 der große Fluss

Watsu & Aquatic-Flow Abschluss.

**395,- €.\* pro Modul**

### Modul 8+1 der verbindende Fluss

### Trainingsmodul:

*Die protokollierten Einzelnachweise finden in Bädern und mit Personen deiner Wahl statt.*



## Preise – Buchung – Status – Rabatte – Zertifizierung

### Gesamtpreis/Ermäßigung

Die Kosten einer Ausbildung zum Aquamunda-Watsu Provider beträgt  
€. 3.160,-

Der Einzelpreis der 8 Ausbildungsmodule ist 395,- Euro.

Sie erhalten 15% Ermäßigung bei Vorauszahlung der Gesamtsumme.

Die Ermäßigung erlischt bei frühzeitigem Abbruch bzw. Rücktritt vom Vertrag.

\*Alle Preise verstehen sich zzgl. Unterkunft, Verpflegung und Nebenkosten\*.

**Rabattregelung: 15% bei Vorauszahlung. (2.686,- €)**

### Die Ausbildung

umfasst 4 WATSU Module und 4 Module „Aquatic-Flow“  
sowie ein Übungsmodul mit ca. 70 U/h.

Die Ausbildung sollte innerhalb 24 Monate ab Start abgeschlossen sein.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

### Einzelbuchung

Die Module können als Lebensbegleitende Selbsterfahrung- ohne  
Ausbildungscharakter auch tageweise gebucht werden.

### Modelstatus / Erholung / Selbstfindung / Entschleunigung

Das Aquamunda Institut bietet Interessierte Gelegenheit als Gast am Seminarbetrieb  
teilzunehmen. Sie erhalten täglich ein bis zwei Watsu Sessions unserer  
Teilnehmer\*Innen. Anfänger erlernen auf Wunsch einfache Basisbewegungen.  
Genießen sie eine neue Lebensqualität durch unsere Seminare. Lassen sie sich  
verwöhnen und erleben Tiefenentspannung. Tages / Halbtagespreis: 140 / 70,- €.\*

### Qualitätsnachweise & Zertifizierung

Das Aquamunda Institut bietet diese Form der Ausbildung seit 2009 an.  
Wolfgang Schulte (Gyan) lehrt Watsu seit 1994.

Die Ausbildung endet mit dem Modul 8 und dem Nachweis von 20 Protokollierten  
und 10 Profi Einzelsessions. Sie erhalten das Zertifikat zum/zur  
Aquamunda-Watsu Provider / Praktizierenden.

Hinweis: in einigen Ländern, z.B. Schweiz + Italien ist das Wort WATSU geschützt. Wir empfehlen bei  
der Ausübung in diesen Ländern den neutralen Begriff Wasser-Shiatsu oder Aquatic-Bodywork zu  
verwenden.

## Aquatic- Flow. „fließen unter Wasser“

Wir tauchen in die Dreidimensionalität unter Wasser ein. „Aquatic- Flow“ ist die adaptierte Form von „Wasser-Tanzen.“ WATA wurde von den Schweizern Peter Schröter und Arjana Brunschwiler in den 1980er Jahren entwickelt.

Der Aquatic- Flow wird ab dem 5. Modul der Ausbildung gelehrt.  
Gyan W. Schulte hat sein Wissen von den Gründern der Methode erhalten.

## Gesundheitspraxis, Wellness oder Therapie?

Aquamunda-Bodywork ist sanfte Körper- und Seelenarbeit. Sie dient dem Erhalt der Gesundheit. Watsu kann ohne Vorkenntnisse erlernt werden. Therapeuten, Heilpraktiker, Hebammen und Ärzte erweitern mit WATSU ihr Fachwissen.

Laien erhalten eine gesunde und positive Lebenseinstellung.

## Anrechnung der Leistung anderer Institute

Die Wurzel der aquatischen Körperarbeit liegt bei den Erfindern dieser Methoden: Harold Dull (WATSU); Peter Schröter & Arjana Brunschwiler (WATA).

**Gyan W. Schulte**

ist Schulungsleiter von Aquamunda und direkter Schüler aller drei Lehrer/Innen.  
Das Aquamunda Institut rechnet die Leistungen anderer Institute nach Rücksprache an.

## AQUAMUNDA-WATSU ist kein Ersatz für...

Die Schul- und Bildungsseminare bei Aquamunda sind kein Ersatz für therapeutisch-medizinische Maßnahmen. Sie dienen der körperlichen wie geistigen Gesunderhaltung. Aquamunda-Watsu ist für den Therapeuten eine „ganzheitliche Weiterbildung“, für den erfahrenen Bodyworker ein „effektives Werkzeug“ und für den interessierten Laien eine „nachhaltige Selbsterfahrung“. \*Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für die Folge dieser Selbsterfahrung.

## BILDUNGSGUTSCHEINE - RABATTREGLUNG - RATENZAHLUNG

Die Bundesrepublik Deutschland fördert die WATSU Ausbildung von Aquamunda mit einer Bildungsprämie, bzw. Prämiegutschein, aus Fördermittel des Europäischen Strukturfonds und dem Bildungshaushalt, sowie aus Sozialfonds einzelner Bundesländer.

Leider seit dem 01.01.2022 nicht mehr. [www.bmbf.bund.de](http://www.bmbf.bund.de)

Die Ausbildung kann nach Absprache in Raten beglichen werden.

## \*RESERVIERUNG und verbindliche Buchung

Die Anmeldung zu den Seminaren erfolgt per Brief, E-Mail, Telefon, SMS, oder Whats App. Bitte geben sie dabei ihre Telefonnummer und die aktuelle Postadresse an. Nach Eingang der Seminargebühr garantieren wir den gewünschten Seminarplatz.

## \*PREISE

\*alle Preise verstehen sich zzgl. Unterkunft +Verpflegung. Die Nebenkosten eines Seminars werden mit maximal € 95,- *pro Modul und Person* berechnet. Änderungen vorbehalten.

Stand: Oktober 2023