



## Die Seminare von AQUAMUNDA...

.. verbinden zwei wichtige Bausteine der Aquatischen Körperarbeit.

### Wasser-Shiatsu (WATSU) & Aquatic-Flow

WATSU ist eine ganzheitliche Entspannungsmethode im körperwarmen Wasser. Watsu fördert den Stressabbau und bewirkt eine nachhaltige Tiefenentspannung.

Watsu fördert unsere innere Zentrierung. Die fließenden Bewegungen im Körperwarmen Wasser erzeugen mentalen Ausgleich. Psychische Belastungen, Stress und anhaftende Erinnerungen finden durch WATSU Lösungswege.

Watsu entschleunigt.

Eine Watsu Session weckt Vitalität, Lebensfreude und Zufriedenheit.

Watsu entlastet die Gelenke und lindert körperliche Verspannungen.

Watsu verbessert das Seelische Gleichgewicht.

Watsu vertieft die Atmung und aktiviert die Selbstheilungskräfte

Watsu berührt unser Wesen auf allen Ebenen. Körper und Geist schwingen im Einklang miteinander. Absichtslose, heilsame Nähe und das Gefühl von Vertrauen und Geborgenheit sind Nahrung für die Seele.

### AQUATIC- FLOW -Tanz unter Wasser-

\*Ist die adaptierte Form des WATA (Wasser-Tanzen)

Die Schulungen führen Sie in die Dreidimensionalität unter Wasser. Sie erlernen die Technik des Wasser-Tanzen. Ein Zustand grenzenloser Weite. Das Urvertrauen wird gefördert. Schwerelos gleitet der Körper in ein geborgenes Seins Gefühl.

Atemreflex und Herzfrequenz reduzieren sich. Raum und Zeit treten in den Hintergrund. Der embryonale Zustand erinnert an einen tiefen Seelenfrieden.

Es ist wie eine Rückkehr an den Ort unserer ersten Heimat.

Auf der Grundlage der Pionierarbeit von Harold Dull (WATSU), Peter Schröter und Arjana Brunschiler (WATA), wird die Aquatische Körperarbeit von Gyan Schulte, dem Gründer von Aquamunda-Watsu, seit 1994 entscheidend weiterentwickelt. Er hat ca. 10.000 Einzelsitzungen und über 250 Seminare geleitet.



## AUSBILDUNGSSTRUKTUR

### **AQUAMUNDA-WATSU Module 1 - 2 „die Quelle “**

Im Basis Training liegt der Schwerpunkt auf ein erweitertes Körper- und Bewegungsbewusstsein. Das Element Wasser mit seiner strukturlosen Qualität hilft uns alte Halte und Bewegungsmuster zu verändern. Sie erlernen differenzierte Bewegungsabläufe, Gelenk-Mobilisation, den Einsatz von Sicherungs- und Hilfsmitteln zur Körperlagerung. Physische- und Psychische Indikationen bei einer Wasserentspannung.

### **AQUAMUNDA-WATSU Modul 3 „Fluss der Übergänge“**

Wir vermitteln den von Harold Dull entwickelten „Transition Flow“, den Fluss der Übergänge. Sie ermöglichen dem Behandler differenzierte Bewegungsabläufe einzuleiten. Watsu geben heißt Technik beherrschen und gleichzeitig die -Herz zu Herz- Verbindung halten. Der Abschnitt wird durch Meridian- und Energiearbeit, Sensibilitätsschulung, sowie Atemtechniken erweitert.

### **AQUAMUNDA-WATSU Modul 4 „der erweiterte Fluss“**

Im letzten Abschnitt der WATSU Schulung verfeinern wir das Wissen der Bewegungen über Wasser. Es werden weitere Bewegungsabläufe der klassischen Aquatischen Körperarbeit (Watsu II) vermittelt. Mit den vorgegebenen 30 Übungseinheiten und 5 Therapiesitzungen erlangen sie das Wissen einer/s Watsu Praktizierenden.

## AQUATIC-FLOW

### AQUAMUNDA-WATSU Module 5 - 6 „der große Fluss“

Beim AQUATIC-FLOW, tauchen wir in den „Tanz unter Wasser“ ein. Die Eindrücke der pränatalen Phasen im Mutterleib sind tief in unserem Zellgedächtnis verankert. Hier öffnen sich Pforten embryonaler Erinnerungen. Vertraute Eindrücke, Bilder und Gefühle zur Mutter tauchen auf. Eine große Herausforderung an die Behandler/Innen diese Momente des Erinnerns professionell zu begleiten.

*„mit dem anderen Sein, nichts etwas tun“*

Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt das beide Elemente der Aquatischen Körperarbeit dieselbe Gewichtung benötigen.

**WATSU** (Aquatische Körperarbeit über Wasser) und **AQUATIC-FLOW** (Aquatische Körperarbeit unter Wasser) sind das Yin und Yang der Wasserarbeit.

### Aquamunda-Watsu Module 7- 8 „der verbindende Fluss“

Im letzten Abschnitt verbinden wir das erlernte Wissen aller Module miteinander. Sie erlangen als Behandler/In ein professionelles Handling mit zunehmend individueller Prägung. Sie erlernen das erarbeitete Wissen in die Praxis umzusetzen. Es fügen sich alle Puzzleteile der Ausbildung. Mit dem Wissen einen Menschen im Wasser liebevoll zu begleiten und aufmerksam zu halten, sind für jede/n Praktizierende/n eine für beide Seite wohltuendes Erlebnis. Sie erlangen das Zertifikat zum/zur **Aquamunda-Watsu Praktizierenden**.

### 8 + 1 „Praxiserfahrung „der verbindende Fluss“

..ist ein Übungsmodul. Sie erarbeiten in Selbstverantwortung 30 protokollierte Einzelnachweise. Dies geschieht Zeit- und Terminunabhängig. Die Protokolle werden gemeinsam ausgewertet. Zusätzlich werden mindestens 5 Einzelsitzungen bei Praktizierenden vereinbart. Fallbeispiele der Aquatischen Körperarbeit stärken die Kompetenz der Praktizierenden. Die Kosten sind individuell.

Preise und Zeiten der Ausbildungsmodule. Vertragsgrundlage!

Module 1 + 2 die Quelle

Aquamunda-Watsu Basis Training.

7 Tage: 790,- €.\*

Module 3 + 4 Fluss der Übergänge

Aquamunda-Watsu Training

7 Tage: 790,- €.\*

Module 5 + 6 der erweiterte Fluss

Aquatic-Flow Training

7 Tage: 790,- €.\*

Module 7 + 8 der große Fluss

Aquatic-Flow Training / Abschluss der Ausbildung.

7 Tage: 790,- €.\*

Modul 8+1 der verbindende Fluss

**Trainingsmodul:**

*Die Kosten sind Badeintritt und Therapiestunde der Prüfer:Innen*





## Preise – Buchung – Status – Rabatte – Zertifizierung

### Gesamtpreis/Ermäßigung

Die Kosten einer Ausbildung zum Aquamunda-Watsu Provider beträgt  
**€. 3.160,-**

Der Einzelpreis der 8 Ausbildungsmodule ist 395,- Euro.

Sie erhalten 15% Ermäßigung bei Vorauszahlung der Gesamtsumme.

Die Ermäßigung erlischt bei frühzeitigem Abbruch bzw. Rücktritt vom Vertrag.

\*Alle Preise verstehen sich zzgl. Unterkunft, Verpflegung und Nebenkosten.

**Rabattregelung: 15% bei Vorauszahlung. (2.686,- €)**

### Die Ausbildung

umfasst 4 WATSU Module und 4 Module „Aquatic-Flow“  
sowie ein Übungsmodul mit ca. 70 U/h.

Die Ausbildung sollte innerhalb 24 Monate ab Start abgeschlossen sein.

### Einzelbuchung

Die Module können als Lebensbegleitende Selbsterfahrung- ohne Ausbildungscharakter  
auch tageweise gebucht werden.

### Modelstatus / Erholung / Selbstfindung / Entschleunigung

Das Aquamunda Institut bietet eine einmalige Gelegenheit als Gast am Seminarbetrieb  
teilzunehmen. Sie erhalten täglich ein bis zwei Watsu Sessions unserer Teilnehmer\*Innen.

Anfänger erlernen auf Wunsch einfache Basisbewegungen.

Genießen sie eine neue Lebensqualität durch unsere Seminare. Lassen sie sich verwöhnen  
und erleben pure Tiefenentspannung. \*Tagespreis: 115,- €.\*

### Qualitätsnachweise & Zertifizierung

Das Aquamunda Institut bietet diese Form der Ausbildung seit 2009 an.  
Wolfgang Schulte (Gyan) lehrt Watsu seit 1994.

Die Ausbildung endet mit dem Modul 8 und dem Nachweis von 30 Protokollierten  
und 5 Profi Einzelsessions. Sie erhalten das Zertifikat zum/zur  
Aquamunda-Watsu Praktizierenden.

Hinweis: in einigen Ländern, z.B. Schweiz + Italien ist das Wort WATSU geschützt. Wir empfehlen bei  
der Ausübung in diesen Ländern den neutralen Begriff Wasser-Shiatsu zu verwenden.

## Aquatic- Flow. „fließen unter Wasser“

Wir tauchen ein in die Dreidimensionalität unter Wasser. „Aquatic- Flow“ ist die adaptierte Form von „Wasser-Tanzen.“ WATA wurde von den Schweizern Peter Schröter und Arjana Brunschwiler in den 1980er Jahren entwickelt.

Der Aquatic- Flow wird ab dem 5. Modul der Ausbildung gelehrt.

Gyan W. Schulte hat sein Wissen von den Gründern der Methode erhalten.

## Gesundheitspraxis, Wellness oder Therapie?

Aquamunda-Bodywork ist sanfte Körper- und Seelenarbeit. Sie dient dem Erhalt der Gesundheit. Watsu kann ohne Vorkenntnisse erlernt werden. Therapeuten, Heilpraktiker, Hebammen und Ärzte erweitern mit WATSU ihr Fachwissen.

Laien erhalten eine gesunde und positive Lebenseinstellung.

## Anrechnung der Leistung anderer Institute

Die Wurzel der aquatischen Körperarbeit liegt bei den Erfindern dieser Methoden: Harold Dull (WATSU); Peter Schröter & Arjana Brunschwiler (WATA).

**Gyan W. Schulte**

ist Schulungsleiter von Aquamunda und direkter Schüler aller drei Lehrer/Innen.

Das Aquamunda Institut rechnet die Leistungen anderer Institute nach Rücksprache an.

## AQUAMUNDA-WATSU ist kein Ersatz für...

Die Schul- und Bildungsseminare von Aquamunda Institut sind kein Ersatz für therapeutisch- medizinische Maßnahmen. Sie dienen der körperlichen wie geistigen Gesunderhaltung. Aquamunda-Watsu ist für den Therapeuten eine „ganzheitliche Weiterbildung“, für den erfahrenen Bodyworker ein „effektives Werkzeug“ und für den interessierten Laien eine „nachhaltige Selbsterfahrung“. \*Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für die Folge dieser Selbsterfahrung.

## BILDUNGSGUTSCHEINE - RABATTREGLUNG - RATENZAHLUNG

Die Bundesrepublik Deutschland fördert die WATSU Ausbildung von Aquamunda mit einer Bildungsprämie, bzw. Prämiegutschein, aus Fördermittel des Europäischen Strukturfonds und dem Bildungshaushalt, sowie aus Sozialfonds einzelner Bundesländer.

Informationen erhalten sie über: [www.bmbf.bund.de](http://www.bmbf.bund.de)

Die Ausbildung kann nach Absprache auch in Raten beglichen werden.

## \*RESERVIERUNG und verbindliche Buchung

Die Anmeldung zu den Seminaren erfolgt per Brief, E-Mail, Telefon, SMS, oder Whats App. Bitte geben sie dabei ihre Telefonnummer und die aktuelle Postadresse an. Nach Eingang der Seminargebühr garantieren wir den gewünschten Seminarplatz.

## \*PREISE

\*alle Preise verstehen sich zzgl. Unterkunft +Verpflegung. Die Nebenkosten eines Seminars werden mit maximal € . 95,- pro Modul und Person berechnet. Änderungen vorbehalten.

Stand: September 2021